

Limiter sa production de déchets : un enjeu décisif pour la planète !

99 % des ressources prélevées dans la nature deviennent des déchets en moins de 42 jours.



En réduisant ses déchets, on diminue concrètement l'empreinte écologique, on améliore sa santé, on économise de l'argent, on libère du temps et de l'espace.

Comment bien débiter ?

- Relevez en quoi sont faits les emballages et analysez le contenu de votre sac à provisions
- Choisissez une chose par semaine (aliment/produit) et vérifiez si vous pouvez par exemple l'acheter sans emballage, le faire vous-même ou... vous en passer.
- Adoptez un kit de survie : sachets, contenants lavables et bouteilles à remplir.
- Pour vos courses, munissez-vous de sachets ou de boîtes hermétiques pour vos denrées (la plupart des commerçants sont maintenant habitués à cette façon de procéder).
- Evitez les bouteilles en PET ou jetables et apportez votre propre bouteille lavable notamment dans les take-away (de préférence en métal ou en inox).
- Préférez les marchés locaux pour les fruits et légumes. Leurs produits sont frais et du terroir.
- Utilisez des pains solides de savon et de shampooing.
- Remplacez le papier ménager, les mouchoirs jetables et les disques à démaquiller par une alternative en tissu.
- Achetez des vêtements de seconde main ou participez à des trocs.
- Réparez ou faites réparer les appareils qui tombent en panne et qui sont encore fonctionnels.
- Mesurez l'évolution de votre sac poubelle au fur et à mesure de votre progression.

Méthode BISOUS

Besoin : A quel besoin un achat correspond-t-il ?

Immédiat : Dois-je l'acquérir immédiatement ?

Semblable : N'ai-je pas un voisin ou une voisine à qui je pourrais l'emprunter ?

Origine : Quelle est l'origine de ce produit (provenance, moyen de production) ?

Utile : Cet objet est-il vraiment nécessaire ?

Soin : Une fois acheté, en prendre soin pour qu'il dure plus longtemps.

Source : www.zerowasteswitzerland.ch