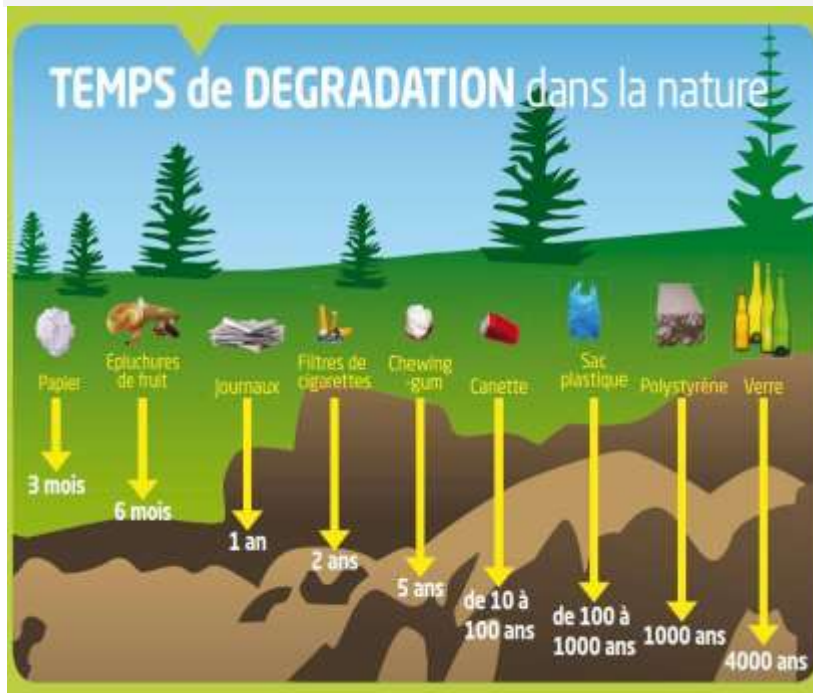


## Réduire sa production de déchets

Nous produisons actuellement sous nos latitudes en moyenne 1 kg de déchets par jour et par personne, soit deux fois plus qu'il y a 40 ans. Or, il a été prouvé qu'il était possible de réduire sa production de déchets d'environ 22 % en respectant quelques règles élémentaires.



## Autres chiffres inquiétants

**Presque 20 kg** d'aliments non consommés sont jetés à la poubelle annuellement.

**8 millions de tonnes de déchets en plastique** tapissent le fond des océans.

**Seul le 10 % du plastique** produit dans le monde peut être recyclé.

En raison de la raréfaction des matières premières, de l'accroissement des gaz à effets de serre, du réchauffement climatique et de la saturation des décharges, il est impératif de modifier notre façon de consommer et de moins jeter.

Pour cela, quelques réflexes simples et efficaces :

- ✓ On se fournit dans les magasins de seconde main et sur les réseaux de distribution des particuliers qui mettent en vente ou échangent des objets déjà utilisés.
- ✓ On inscrit ses courses sur une liste pour n'acheter que ce dont on a besoin en évitant le superflu.
- ✓ On achète en vrac ses fruits et légumes et surtout on se munit d'un sac réutilisable pour les transporter.
- ✓ On évite soigneusement tous les produits de consommation suremballés.
- ✓ On s'équipe avec ses propres ustensiles lavables et réutilisables sur son lieu de travail.
- ✓ On adhère aux capsules de café biodégradables labellisées FSC. De plus en plus de fournisseurs en proposent sur le marché.
- ✓ On se munit de son conteneur de type tupperware lorsque l'on se rend chez un traiteur ou dans un restaurant à l'emporter.
- ✓ On privilégie les conditionnements que l'on peut remplir plusieurs fois pour les produits d'entretien et d'hygiène.
- ✓ On porte son choix sur des boissons vendues en bouteilles consignées.
- ✓ On répare ce qui peut l'être au lieu de systématiquement remplacer par du neuf.